

Zo ziet..... eruit

vul in: blijdschap/boosheid/verdriet/verliefdheid/angst/ander gevoel

Hoe staan je ogen en je mond als je dit gevoel hebt? Teken het maar in het figuur.

Welke kleur past bij het gevoel en waar zit het in je lijf? Teken het maar in het figuur.

Dit gevoel vind ik:

- prettig
- onprettig
- beetje van allebei

Als ik dit voel, wil mijn lijf dit doen:.....
Dat kan nu wel/niet.
Als dat niet kan, ga ik in plaats daarvan:

